

Обоснование социальной значимости проекта

Современная ситуация показывает, что все большее количество людей, в частности дети и подростки выбирают в качестве хобби - спорт, но для этого не всегда есть условия. Для выявления желаний и возможностей занятий спортом был проведен опрос. Как выяснилось, 90,6 % детей (97 % мальчиков и 87,3 % девочек) хотят заниматься спортом. Вместе с тем, 47,6% (40 % мальчиков и 54,9 % девочек) из опрошенных нами детей не посещают никаких секций и кружков, ничем не увлечены, так как влияние некоторых факторов (в том числе финансовые возможности) не позволяют это сделать.

(<http://lib.sportedu.ru/GetText.idc?TextID=476>).

Свободного времени у детей и подростка очень много, но использовать его продуктивно, с пользой для своего здоровья не всегда есть финансовая возможность. Стоимость занятий в тренажерных залах высокая (Средняя стоимость по групповым занятиям по городу Сыктывкару: за 1 занятие 1600 руб, в нашем случае 1044 р.)

По данным (<https://www.bikomi.ru/data/news/94093/>) в Сыктывкаре только 36,29% населения систематически занимается физической культурой и спортом. Кроме того, тренировки в залах проводят люди, не имеющие зачастую спортивного образования, итогом чего является неправильное планирование тренировочного процесса, и тренировки, которые должны быть направлены на улучшение здоровья тренирующегося, наоборот подрывают это самое здоровье. Директором Детского дома им.Католикова, была подтверждена проблема отсутствия высококвалифицированных кадров по физической подготовке детей и подростков, а также актуальность проекта. Количество детей и подростков от 10 до 18 лет находящихся в детских домах Сыктывкара - 1000, из них систематически занимающиеся спортом - 300. Таким образом, наличие бесплатной секции с квалифицированными кадрами и со специализированным оборудованием будет способствовать приобщению детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом, а соответственно к ведению здорового образа жизни. По исследованиям Федерации тяжелой атлетики Республики Коми, индивидуальный подход позволяет активнее привлекать детей и подростков к занятиям спортом, с 2019 года численность занимающихся тяжелой атлетикой выросла с 190 до 300 человек благодаря реализации «Доступный спорт», направленный на привлечение детей и подростков к систематическим занятиям спортом, который был реализован в 2019 году за счет средств гранта ГЧП «Центр поддержки развития экономики Республики Коми». Основной целевой аудиторией выступают дети и подростки из детских домов, дети - инвалиды (ОВЗ), дети из многодетных и малоимущих семей от 6 до 18 лет, проживающие в городе Сыктывкара, проект позволит привлечь в секцию тяжелой атлетики и оздоровительной физкультуры не менее 250 детей и подростков от 8 до 18 лет из детских домов города Сыктывкара.



Сыктывкара

Сыктывкара